

lädt ein zur:

Atempause

Aus-Zeit mitten im Alltag für Frauen

heraus aus dem Alltag
ankommen
zur Ruhe kommen
zu mir kommen
zu Gott kommen
Auf-Tanken

Shibashi (Meditation in Bewegung)
Stille
Austausch



Leitung: Sr. Martina Paul MSC

Wo: Im MSC-Welthaus Hilstrup

Kosten: 2 € pro Abend

Termine: 2./16./30. September 2010

7./28. Oktober 2010

4./ 18./ 25. November 2010

9. Dezember 2010

19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

bitte warme Socken mitbringen

Sie sind herzlich willkommen!



Von Westfalenstrasse kommend, bitte diesem Schild folgen.

- Vom Hbf. Münster aus erreichen Sie uns mit der Buslinie 9: Haltestelle "Herz-Jesu-Krankenhaus".

Anmeldungen erbeten unter:

info@msc-welthaus.de

oder

Hohe Geest 73, 48165 Münster
Tel. 02501-4498-22

