

Ashram-Tag

Innehalten mitten im Alltag



Ein Ashram-Tag beginnt jeweils um 9:00 Uhr. Er verläuft in Schweigen und Achtsamkeit, enthält drei (angeleitete) Sitz- und Gehmeditationen, eine einfache Mahlzeit und ein Gespräch sowie die Einladung zur Eucharistiefeier am Schluss. Er endet um 17:00 Uhr.

Ein Ashram-Tag regt dazu an, den Blick auf sein Inneres zu richten und geduldig dabei auszuhalten, bis sich jene nüchterne Klarheit und Liebe einstellen, die Gott schenkt. Und das ohne großen organisatorischen Aufwand.

Für Menschen, die den Ashram kennen, bietet er die Chance, ihre Ashram-Erfahrungen zu verlebendigen. Andere, ebenso herzlich willkommen, haben die Möglichkeit, Geist und Stil des Ashram Jesu kennen zu lernen.

Für die Teilnahme gibt es keine Voraussetzungen und es entstehen keine weiteren Verpflichtungen. Wir bitten lediglich um einen Beitrag zur Deckung der Auslagen.

Der Ashram (=Waldschule) Jesu ist eine christliche Lebensschule im Westerwald, in der die Gäste eine Lebensgemeinschaft auf Zeit bilden, in Schweigen und Achtsamkeit sehr einfach miteinander leben und arbeiten und das Hören auf Gott üben.

Sie besteht seit 2003. www.ashram-jesu.de

Leitung: Bertram Dickerhof SJ
Wo: MSC-Welthaus Hiltrup
Termin: So.13. Mai 2012, 9-17 Uhr
u./o. So.28.Okt. 2012, 9-17 Uhr

Sie sind herzlich willkommen !



Von Westfalenstrasse kommend, bitte diesem Schild folgen.
Vom Hbf. Münster aus erreichen Sie uns mit der Buslinie 9: Haltestelle "Herz-Jesu-Krankenhaus".

Anmeldung:
info@msc-welthaus.de oder
Westfalenstr. 105-109
48165 Münster, Tel. 02501-4498-22