

Ashram - Übungstag



Die Übungstage haben eine vereinfachte Form mit ähnlicher Struktur wie die 2 x jährlich angebotenen Ashramtage mit P.Bertram Dickerhof SJ. www.ashram-jesu.de.

Der Tag beginnt jeweils um 9:00 Uhr. Er verläuft in Schweigen und Achtsamkeit. Nach einem kurzen Impuls ist Gelegenheit für gemeinsame Sitz- Meditation, persönliche Zeit zum Schreiben und Malen. Die Mahlzeiten sind einfach gehalten. Der Tag endet um 17:00 Uhr nach einem Wortgottesdienst.

Für Menschen, die den Ashram kennen, bietet er die Chance, Ashram-Erfahrungen zu verlebendigen. Andere Interessierte sind ebenso herzlich willkommen. Nach Möglichkeit sollten schon Erfahrungen und Vorkenntnisse mit Meditation bestehen. Wir bitten um einen Beitrag zur Deckung der Auslagen.

Leitung: Sr. Barbara Muthen, msc

Wo: MSC-Welthaus Hiltrup

Termine: Samstag, 23. Juni

28. Juli

25. August

08. September

17. November

01. Dezember jeweils 9:00 -17:00 Uhr



Von Westfalenstrasse kommend,
bitte diesem Schild folgen.
Vom Hbf. Münster mit Buslinie 9
Haltestelle: „Herz-Jesu-Krankenhaus“.

Anmeldung:

info@msc-welthaus.de

oder Sr. Barbara Muthen, msc
Westfalenstr.105-111
48165 Münster
Tel.02501-173185