

lädt ein zu

„Besinnungstage für MitarbeiterInnen“

- von Einrichtungen der Missionsschwestern
- und weitere Interessierte

Gönne dich dir selbst

Von der Kunst für sich und für andere da zu sein



Der Dienst am anderen ist ein hoher Wert, die Fähigkeit hierzu eine wertvolle Gabe und der Alltag eine große Herausforderung. Woraus schöpfen wir in all unserem Tun? „Wer immer nur selbstlos ist, ist irgendwann sein Selbst los!“ heißt es in einem modernen Sinnspruch. Die christliche Spiritualität kennt seit alters her das Geschenk der inneren und äußeren Balance:

Einklang des Menschen

mit sich selbst

mit seinen Mitmenschen und seiner Umwelt

mit Gott

gerade auch angesichts offener Fragen oder schwieriger Umstände.

Die Besinnungstage laden ein, inne zu halten und zu sich selbst zu kommen. Mit Hilfe von Impulsen, angeleiteten Übungen, Zeiten der Stille, der Begegnung und des Austausches sowie einer kollegial arbeitenden Gruppe können wir uns üben in der „Kunst für sich selbst und für andere da zu sein“.

Leitung: Klaus Stemmler, Referent für Spirituelle Bildung

Sr. Stephani Orlowski, Kontemplationslehrerin

Wo: Haus Blegge, Bergisch Gladbach Paffrath

Kosten: 80 € Kursgebühr (für MSC-MA übernimmt der Träger)

90 € U+V

Termin: Di. 2. Nov. bis 4. Nov. 2010

Anmeldung bis 14. Oktober: kontakt@msc-welthaus.de

oder Hohe Geest 73, 48165 Münster Tel. 02501-4498-22